

A large, ancient redwood tree trunk dominates the left side of the image, showing its characteristic reddish-brown bark with vertical fissures and some small holes. The tree is surrounded by other green coniferous trees under a clear blue sky. In the lower right, a wooden boardwalk with railings leads through the forest, where two people in pink jackets are walking.

# 舊金山生態慢活遊 — 神木與國家公園之旅

9.12 - 9.21



## 核心行程

# 被芬多精喚醒的早晨

### 獨家規畫 11個驚豔行旅

- 入住國家公園～巨杉國家公園、國王谷國家公園、優勝美地國家公園
- 看地球上現存形體最大的樹木～謝爾曼將軍樹
- 世界上陸地與海洋最美麗的交界～狼角海底生態保護區
- 世界最美海岸線～17哩路
- 一生一定要去一次～加州1號公路
- 遊全美最佳旅遊景點第2名～大瑟爾
- 漫步在沒有門牌的藝文小鎮～卡梅爾
- 俯瞰太平洋美景的景觀餐廳～Nepenthe
- 「教父」導演柯波拉的酒莊與私人蒐藏～Coppola Winery莊園
- 米其林主廚端出的柯波拉私房料理～Rusty餐廳
- 紅木森林中享用從農場到餐桌鮮美料理～傑克農場

## 行程特色

# 有如在地親友帶著您去旅遊

- 由深耕舊金山近40年的世界日報與生態旅遊專家共同規畫，帶領您深入探訪私密景點，欣賞世界級的神木森林、絕壁、深谷、草原，這是一般旅行團不會去的行程。
- 觀賞神木及野外生態為主，幾乎沒有購物行程，與一般旅遊團完全不同。
- 全程品嚐各國美食，少中餐。



住在國家公園裡

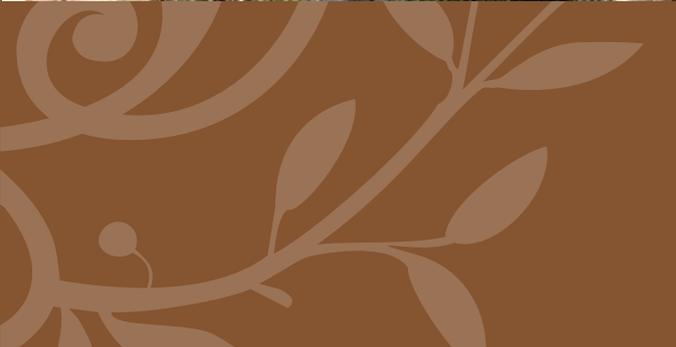


巨杉國家公園內的Wuksachi Lodge



大瑟爾海岸風光。





## 行程重點



優勝美地國家公園入口石洞

### 神木森林：

走進巨杉與國王谷國家公園，觀賞世界上最大的樹木謝爾曼將軍巨杉 (General Sherman Tree) 與格蘭特將軍樹 (General Grant Tree)。巨木森林由著名自然學家 John Muir 於 1875 年命名，是美洲紅杉和國王峽谷國家公園內最壯觀的巨杉群落。森林內約有 8000 棵美洲巨杉，其中包括謝爾曼將軍樹——地球上現存形體最大的樹木，還有其他較不出名但同樣令人驚嘆的巨杉群，要完全感受這些巨杉莊嚴巍峨的氣勢，一定要漫步其間！

### 絕壁草原：

深入探訪優勝美地國家公園。優勝美地國家公園 (Yosemite National Park) 以其宏偉壯觀的瀑布和大規模的花崗岩地表而聞名，於 1984 年被納入聯合國教科文組織 (UNESCO) 世界遺產，每年吸引四百萬遊客前往觀光。公園內既有四面絕壁的優勝美地山谷 (Yosemite Valley)，又有充滿高山美景的大草原，自然風光令人嘆為觀止。

### 海岸美景：

大瑟爾 (Big Sur)、狼角州立生態保護區、卡梅爾 (Carmel)、17哩海岸 (17-Mile Drive)、蒙特利，海天交錯，動人美景不斷。金門大橋、Point Bonita 燈塔看海中行駛的大船、綿延不盡的山丘及懸崖峭壁，美不勝收。而在 Nepenteh 品美食，看日落，更是令人難忘的經驗。



▲比克斯比大橋

## 大瑟爾(Big Sur)

大瑟爾 (Big Sur) 所在的加州一號公路曾被美國國家地理雜誌稱為一生必去的公路。一號公路由洛杉磯南向北，過了聖西蒙 (San Simeon) 就進入大瑟爾了。這是在一號公路上最崎嶇難行，也是景色最多彩絢麗的一段。

90哩的路段上集中了九個州立公園，依山傍海的大瑟爾曾被選為全美最佳旅遊景點中的第二名。著名的海灘瀑布Macway、景觀餐廳Nepenthe、比克斯比大橋 (Bixby Bridge)、過了比克斯比大橋此橋北行，沿途美景處處，花的嫵媚、橋的雄偉、山的壯麗、海的浩瀚，使人流連忘返，心曠神怡。



▲全美唯二的海灘瀑布



▲ 風景如畫的Carmel小鎮

## 卡梅爾 (Carmel By The Sea)

輕鬆休閒地漫步在這個美景如畫的小鎮，是認識卡梅爾小鎮最好的方式，小巷弄裏藏著許多小畫廊、個性精巧的小鋪，逛街尋寶也是不錯的選擇，逛累了就歇歇腳喝杯咖啡。在卡梅爾看不到任何霓虹燈、停車碼表和速食店。在靠近海邊公路兩側有許多小屋，每一棟都有如童話故事裏的插畫，造型都是獨樹一格的別墅，讓人讚嘆！

## 狼角州立海底生態保護區

19世紀著名的水彩畫家法蘭西斯稱這裏是世界上陸地與海洋最美麗的境界。是美國第一個海底生態保護區，並因為它的地質景觀奇特，植物及動物也非常多樣化，被稱為州立公園冠冕上的寶石。在這裡經常可以看到成群的海豹、海鳥。海水、礁石、沙灘、瀑布、植被、古柏、木棧道、濤聲、鳥鳴等巧奪天工的組合，確實是名不虛傳。



▲ 狼角州立海底生態保護區裡的中國海灘。



▲17哩路最著名的景點孤柏

## 17哩路：

位於美國舊金山以南約120英里的蒙特雷半島上的17哩路，被很多專家稱是海洋與陸地的最完美連接處，並譽為世界最美海岸線。在這條鄉間小路上，可看到圓石灘的百萬富翁豪宅，有西班牙式的，有現代流線型的，也有加州農莊式的，都俯視著絕美的海景。由莎朗史東主演的著名電影《本能》，不少外景即取自於此，美國最著名的海濱高爾夫球場Pebble beach也位於此。



▲17哩路海岸



## 蒙特利郡

舊金山以南約1.5小時車程的加州蒙特利郡及其周圍的碼頭區(Marina)、太平洋格羅夫(Pacific Grove)、卡梅爾山谷(Carmel Valley)以及薩利納斯山谷(Salinas Valley)，隨處都可以看到各種野生動物。深邃的蒙特利灣、100英里綿長的原始海岸線、5000多平方英里的國家海洋保護區、茂密的叢林、豐富而多樣的自然資源，加上燦爛的加州陽光，為許多珍稀鳥類和海洋動物提供了最天然的野生環境。





## Point Bonita 燈塔：

Point Bonita位於Marin Headlands的西南角，與舊金山市隔海相望，天氣晴朗的時候，站在燈塔角岬處，可觀拍岸的波浪、嶙峋的怪石、海中行駛的大船、綿延不盡的山丘及懸崖峭壁，往遠處看，舊金山市區及金門大橋美景盡入眼底，美不勝收。



▲ Point Bonita燈塔。



## 米其林美食：

電影「教父」導演柯波拉酒莊內「RUSTIC」餐廳，曾拿過米其林一星。菜單大都是柯波拉的個人食譜，使用農莊內栽種的有機季節香料與蔬菜，菜肴上桌總是引起陣陣驚呼。像鮮嫩芝麻葉的沙拉，撒上起司，每口都是新鮮。餅皮Q彈的拿坡里披薩、肉質香甜的烤雞，家常「白酒蛤蠣義大利麵」、還有燉羊肉、煎牛排，都是單純的美味！

## 名人足跡：

柯波拉的蒐藏品，包括電影《吸血鬼》、《現代啟示錄》等的拍攝道具，馬龍白藍度在《教父》中所坐的椅子，也在這裡。就在這張椅子上，他說了那句名言：「我會給他一個無法拒絕的條件。」還有尋訪著名影星伊莉莎白泰勒、李察波頓的足跡。



▲現代啟示錄電影道具

## 其他精采：

### ●San Juan Bautista修道院：

1769年，西班牙傳教士Franciscan Friars在加州的San Diego修建了第一座修道院（mission），直到1823年，在今天的加州沿着El Camino Real（皇家之路），以間距30英里為一站（剛好是馬車一天可到的距離），前後共修建了21個修道院。Mission San Juan Bautista是其中的第15個，也是最大的一個。走入Mission San Juan Bautista及附近的街道，舉目所見都是西班牙人當初蓋的建築物，身處其中，彷彿進入百年前時光隧道。

●到農場採果，在紅木森林內用餐。



▲ San Juan Bautista修道院



▲ San Juan Bautista修道院內景



▲ 傑克農場



▲ 在紅木森林中的餐廳

# 私房 美食

旅遊中不可缺少的就是吃吃喝喝，從飲食中體驗當地人的文化與生活最直接不過。我們將帶您去品嚐在地人才知道的私房美食。



▲ Pasta moon 的干貝義大利麵



▲ 龍蝦大餐



▲ 味美料多的海鮮麵



▲ 越式綜合海鮮麵





▲ 緬甸名菜Tea leaf salad



▲ 手工麵包



▲ 傑克農場烤雞



▲ 野菜沙拉



▲ 美味甜點

## 行程簡介：

詳細行程：

### 第一天

- 約下午四點到達舊金山。晚上享用越南美食。
- 入住Hilton Garden Inn Bay shore或同等級旅館。
- 全程兩人一房。

### 第二天

- 早餐後前往金門大橋。
- 中午Francis Ford Coppola Winery莊園內用餐。
- 下午繼續在莊園中賞美景，品美酒，看大導演的蒐藏品。
- 到Point Bonita Lighthouse看燈塔，賞無敵海景。
- 晚上品嚐龍蝦大餐。
- 住Hilton Garden Inn Bay shore或同等級旅館

### 第三天

- 早上前往優勝美地國家公園。
- 中午享用美西最有名的漢堡In&Out。
- 下午探索優勝美地國家公園美景。
- 晚上在Yosemite valley lodge內用餐。
- 住Yosemite view lodge或同等級旅館

### 第四天

- 繼續探索優勝美地國家公園美景。
- 中午在Yosemite valley lodge享用午餐。
- 下午也繼續探索優勝美地國家公園美景。
- 往Fresno，晚上在Fresno 用餐。
- 晚上住Fresno Garden Inn或同等級的旅館。

▼ Hilton Garden Inn



## 第五天

---

- 早餐後前往國王谷國家公園，觀賞世界級的參天古紅木及豐富多樣的野生動植物。
- 中午在遊客中心用餐。
- 下午繼續遊覽國王谷國家公園美景。
- 晚上在巨杉國家公園內的Wuksachi Lodg用餐。
- 晚上住巨杉國家公園內Wuksachi Lodge或同等級旅館。

## 第六天

---

- 早餐後在前往巨杉國家公園內的神木森林中遊覽。
- 中午在Wuksachi Lodg用餐。
- 下午繼續探索巨杉國家公園。
- 往Fresno，晚上在Fresno 用餐。
- 晚上住Fresno Garden Inn或同等級旅館。

## 第七天

---

- 早餐後前往加州最著名的古教堂Mission San Juan Bautista
- 中午在Monterey's Fish House 享用海鮮
- 下午沿著一號海岸南下，沿路觀賞狼角保護區及Big Sur海岸美景。
- 晚上在Nepenthe景觀餐廳用餐，並欣賞夕陽西下美景。
- 晚上住Holiday Inn Seaside或同等級旅館。

## 第八天

---

- 早上到到17哩路及卡梅爾市。
- 中午在卡梅爾市用餐。
- 下午到加州古都蒙特利參觀遊覽。
- 參觀農場參觀採果，並在內享用晚餐
- 晚上約9點進入舊金山機場，準備搭次日凌晨飛機回台。

▼ Fresno Garden Inn



# 深度慢遊 你所不知道的舊金山

## 行程路線圖



線上報名網址：utravel.udn.com

## 1. 費用：台幣140,000

報名時請繳交30,000元訂金，餘額請於2016年8月15日前繳清，以確保席位。

## 2. 費用包括

- 機票、燃料稅、機場稅、兵險費。
- 活動期間的講師導覽、參訪費用、酒莊品酒及導覽費、食宿及遊覽行程中的交通、門票等。
- 導遊、司機、領隊小費。（不含床頭及行李小費）
- 活動期間投保每位500萬旅遊平安險，及20萬醫療及海外突發疾病險。

## 3. 費用不包括

- 因生病等不可抗力因素而衍生之住宿、餐飲、醫療補助、特殊照護及醫療險自付額。

## 4. 報名流程

Step1 線上報名，或來電由專人為您處理報名手續。

Step2 繳交30,000元訂金，回傳繳款單、護照影本。

Step3 於指定日期前繳交餘款。

Step4 辦理出國手續及申請「美國旅遊登記ESTA」（護照請自行辦理）

Step5 參加行前說明會。

Step6 機場集合、出發。

## 5. 繳款帳號

銀行：台灣銀行松山分行  
(銀行代碼004)

帳號：064001056509

戶名：有行旅旅行社股份有限公司

## 6. 航班資訊

日期	出發	抵達	城市	航空公司	航班
9/12	19:50	16:00	桃園/舊金山	長榮	BR18
9/20	01:20	05:50	舊金山/桃園	長榮	BR17

## 聯合報行旅事業部

趙先生，李小姐

地址：22161新北市汐止區大同路一段369號2樓(近台鐵汐科站)

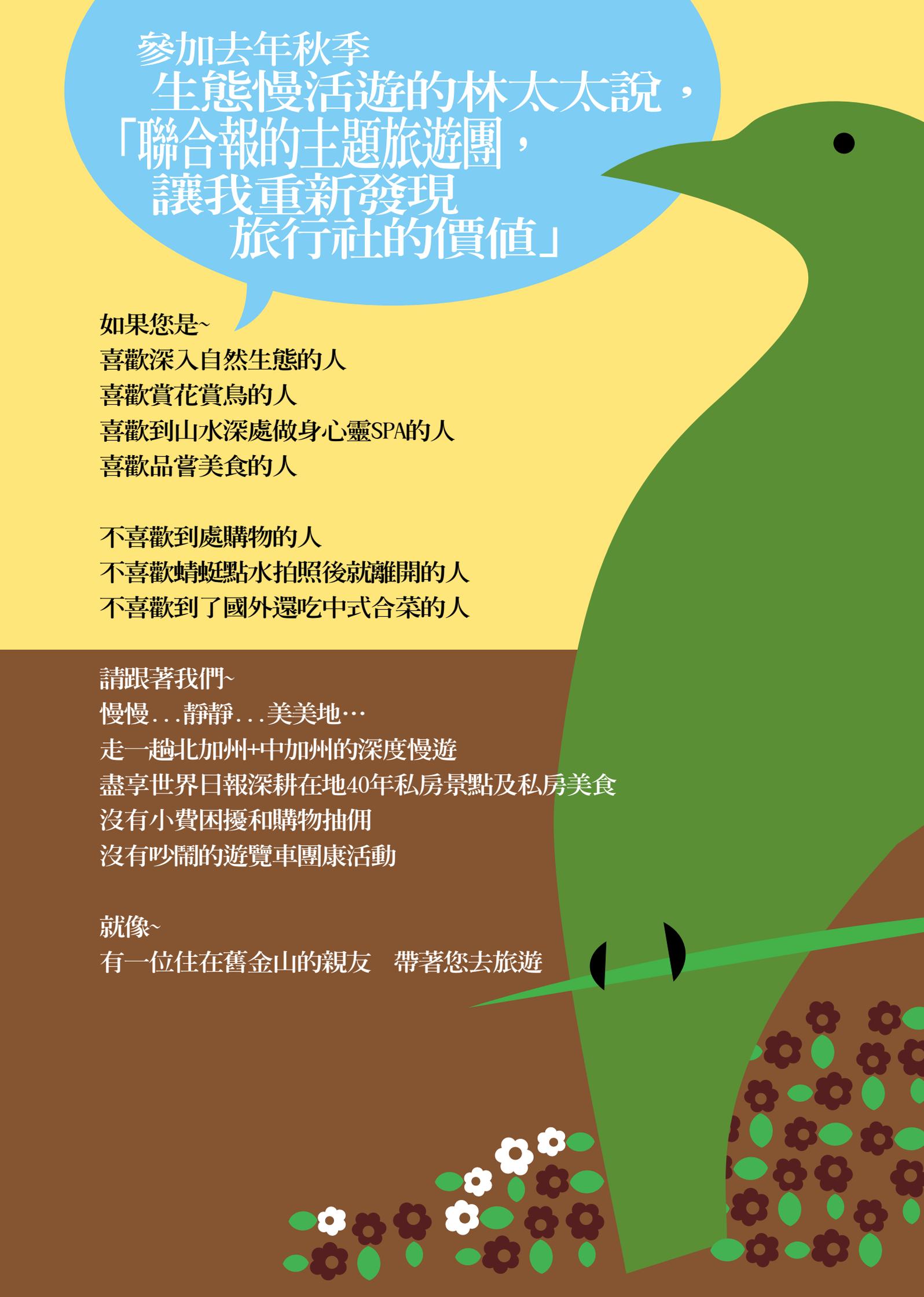
電話：(02) 8692-5588#2751 · 3517

手機：0937-982238 · 0935-080209

傳真：(02) 8643-3968

信箱：rebecca.lee@chinesenews.com





參加去年秋季  
生態慢活遊的林太太說，  
「聯合報的主題旅遊團，  
讓我重新發現  
旅行社的價值」

如果您是~

喜歡深入自然生態的人

喜歡賞花賞鳥的人

喜歡到山水深處做身心靈SPA的人

喜歡品嚐美食的人

不喜歡到處購物的人

不喜歡蜻蜓點水拍照後就離開的人

不喜歡到了國外還吃中式合菜的人

請跟著我們~

慢慢...靜靜...美美地...

走一趟北加州+中加州的深度慢遊

盡享世界日報深耕在地40年私房景點及私房美食

沒有小費困擾和購物抽佣

沒有吵鬧的遊覽車團康活動

就像~

有一位住在舊金山的親友 帶著您去旅遊